

PRESENTATION PROGRAMME DE FORMATION

Intitulé de la formation : « Formation MISPT™ Instructeur de Massage dans les écoles, en centres de loisirs ou en famille Pour les enfants de 4 à 12 ans »

Présentation :

Le MISPT™ « Massage In Schools Programme », est un programme avant-gardiste, qui contribue au bien-être des enfants, au respect de soi et des autres et à la baisse de violence et d'intimidation dans les écoles et les collectivités.

La routine, soit l'enchaînement des mouvements de ce programme est déjà pratiquée par des milliers d'enfants en Angleterre, en Afrique du Sud, au Canada, en France, au Japon, et en Suède.

Caractéristiques du programme :

- Aucun adulte ne pose la main sur un enfant,
- Les enfants se massent les uns les autres,
- Le massage se fait sur les vêtements, en position assise, sur la tête, le dos et les bras,
- Les enfants se demandent la permission et se remercient,
- Une autorisation des parents de chaque enfant est demandée avant la mise en place du programme.

La formation :

C'est une formation intensive sur 2 jours où la théorie résultant des recherches sur le développement de l'enfant et les bienfaits du toucher, entre autres, vient soutenir la pratique.

C'est un stage dynamique, interactif et ludique où le stagiaire apprendra la routine complète pour les enfants de 4 à 12 ans et comment la transmettre dans les classes, lors des animations péri-scolaires ou extra-scolaires, dans les centres de loisirs, ou auprès des familles qu'il suit dans un autre contexte professionnel. Le tout sera soutenu par des notions théoriques et scientifiques.

Il existe une version pour les 2-4 ans, le Mini-MISP, en journée complémentaire, pour les instructeurs certifiés.

Public :

Adultes, proches ou susceptibles d'être proches d'enfants de 4 à 12 ans de par leur profession (enseignants, éducateurs, animateurs, ATSEM, Auxiliaire de Vie Scolaire, travailleurs sociaux, puéricultrices et auxiliaires-puéricultrices, assistantes maternelles, professions para-médicales, praticiens en massage bien-être,...), ainsi que toute personne souhaitant compléter ses connaissances dans le domaine abordé.

Nombre de participants maximum : 22 personnes.

SA SCOP GRANDSENSEMBLE

Coopérative d'Activité et d'Emploi*

Tél. : 03 20 95 70 88

Fax : 03 66 72 23 06

contact@grandsensemble.org

Pré-requis : Aucun

Objectif précis :

des connaissances biologiques sur l'impact du toucher sur les différents systèmes du corps humain

Établissement LILLE - Siège social

LaGrappe - 75, rue Léon Gambetta - 59000 LILLE

Établissement AMIENS

70, rue des Jacobins - 80000 AMIENS

Établissement BETHUNE

218, avenue Fleming - 62400 BETHUNE

Établissement ARRAS

9, rue des Agaches - 62000 ARRAS

- un protocole de massage, spécifiquement conçu pour être réalisé en milieu scolaire (centres de loisirs...) et par des enfants de 4 à 12 ans
- la capacité à mettre en œuvre des techniques d'apprentissage utilisant le facteur privilégié et incontournable d'apprentissage des enfants, c'est à dire le kinesthésique
- la capacité à mettre en place dans des classes, au sein des familles, lors d'activités périscolaires ou extra-scolaires des séances d'apprentissage du protocole de massage en tenant compte :
 - de l'âge des participants (stade de développement de l'enfant, tempéraments,...)
 - du contexte (maternelle, élémentaire, ULIS, famille,...)
 - des besoins particuliers de certains enfants (sensibilité au toucher, handicap...)
- Le stagiaire aura également acquis la capacité à sensibiliser les enseignants et les parents à l'importance du mouvement et du toucher dans l'apprentissage scolaire.

A l'issue de la formation , le stagiaire recevra :

-Un certificat lui sera remis sur place en fonction de sa participation tout au long des 2 jours.

-Par mail un code d'accès extranet (sur pré-inscription de sa part au site de l'association MISA France) et/ou un lien dropbox sur demande :

Une Mallette pédagogique virtuelle avec dossier de presse, Power Point de présentation, teaser, reportages TV, banque de photos, documents pour vous accompagner au mieux dans vos démarches (exemple de devis, facture, les diplômes à remettre aux enfants, lettre d'information...), moyens permettant de suivre l'exécution de l'action et d'en apprécier les résultats

Pour plus d'information : www.messageinschools.com et www.MISA-France.fr

Moyens d'évaluation et de suivi du stagiaire :

- Un QCM est complété par le stagiaire à l'issue de la formation afin de valider les acquis théorique du stagiaire.
- Une évaluation de l'apprentissage des mouvements est faite au fur et à mesure du déroulé de la formation
- Feuilles de présence : À signer chaque demi-journée.
- Pas de formation à distance possible

Tarifs 2020 (repas et hébergement non compris) :

- Particuliers ou associations : 350€* net
- Prise en charge au titre de la formation continue : 580€* net

* L'adhésion à l'association MISA France est comprise pour 'année en cours, donnant accès à un dossier de presse et des documents pour vous accompagner dans vos démarches (cf ci-dessus)

SA SCOP GRANDSENSEMBLE

Coopérative d'Activité et d'Emploi*

Tél. : 03 20 95 70 88

Fax : 03 66 72 23 06

contact@grandsensemble.org

Établissement LILLE - Siège social

LaGrappe - 75, rue Léon Gambetta - 59000 LILLE

Établissement AMIENS

70, rue des Jacobins - 80000 AMIENS

Établissement BETHUNE

218, avenue Fleming - 62400 BETHUNE

Établissement ARRAS

9, rue des Agaches - 62000 ARRAS

Méthodes pédagogiques utilisées :

Tout au long de la formation les outils pédagogiques sont utilisés pour favoriser l'apprentissage des stagiaires, en alternance avec des apports en cours magistraux, des jeux d'apprentissage (balles, activités kiné-tactiles,...), des activités en groupe,...
De nombreux types de supports sont utilisés : écrits, audios, visuels, tactiles...

2 formations complémentaires sont proposées :

- Le Mini-MISP™ (pour les instructeurs certifiés MISP™ et AFMB)
- Toucher et Bouger pour Apprendre pour tout public

Lieu(x) (adresse exacte) : Grands Ensemble, 59000 LILLE,

L'adresse exacte figurera ultérieurement dans votre feuille de route, car la société Grands Ensemble déménage courant 2020 sur le site de l'ancienne gare Saint Sauveur :

**Pour s'y rendre en TRAIN : à 10 minutes à pied des gares de Lille Flandres et Lille Europe.
Pour s'y rendre en METRO : Ligne 1, Arrêt République-Beaux Arts**

Dates : 24 et 25 OCTOBRE 2020

Durée : 16 heures

Horaires : jour 1 : 9h30 - 13h - 14h - 18h30 le 30 Mai 2020 (temps d'accueil de 9h à 9h30)

jour 2 : 9h00 - 13h - 14h - 18h00 le 31 Mai 2020 (début à 9h précises)

Organisatrice : Anne Boulangé, Grands Ensemble, 06.81.27.93.32

aboulange.misa@gmail.com

**Adresse de l'organisatrice : 33 Rue Anatole France, 59490 SOMAIN
pour vous inscrire, renvoyer le bulletin ci-joint à l'adresse ci-dessus**

Formateurs et références : Anne Boulangé

Issue du monde du commerce et de la banque, passionnée par les relations humaines, en titularisation du DU CERH, formée à l'esthétique diplômée d'état (et socio-esthétique), certifiée en Gestalt Massage®, et actuellement formée à la Gestalt Thérapie (cycle 2 2019-2021).

Anne s'investit dans l'accompagnement et la parentalité depuis 10 ans en tant qu'animatrice bénévole à La Leche League. Intervenante dans la lutte contre le décrochage scolaire depuis 5 ans, elle met en place des ateliers d'estime de soi par la ré-appropriation du corps auprès des adolescents. C'est alors qu'elle rencontre le programme MISP™ qu'elle met en place en parallèle pour les plus jeunes en tant qu'institutrice dans les écoles.

Apporter :

- Des vêtements souples et confortables
- De quoi prendre des notes si vous le souhaitez,
- Un support complet vous sera distribué dès le début de la formation comprenant :
 - ➔ un livret de formation de 120 pages
 - ➔ Les 17 images de la routine MISP™
 - ➔ Deux types de flyers MISA France pour votre communication où il ne reste qu'à apposer votre nom

SA SCOP GRANDSENSEMBLE

Coopérative d'Activité et d'Emploi*

Tél. : 03 20 95 70 88

Fax : 03 66 72 23 06

contact@grandsensemble.org

En cas d'empêchement la veille ou le 1er jour du stage ou retard à votre arrivée, merci de prévenir par téléphone ou SMS Anne Boulangé au 06.81.27.93.32

Hébergement :

Établissement LILLE - Siège social

LaGrappe - 75, rue Léon Gambetta - 59000 LILLE

Établissement AMIENS

70, rue des Jacobins - 80000 AMIENS

Établissement BETHUNE

218, avenue Fleming - 62400 BETHUNE

Établissement ARRAS

9, rue des Agaches - 62000 ARRAS

Hotel Holiday Inn Express 75 Bis Rue Léon Gambetta à Lille

Hotel IBIS Styles Lille Centre Gare Beffroi - Tél : 03.20.30.00.54

Hotel IBIS Lille Centre Gares - Tél : 03.28.36.30.40

Airbnb Lille - <https://www.airbnb.fr/a/Lille>

Plus d'hôtels en consultant « google map » autour de la grand place de Lille

Programme détaillé JOUR 1

Matin :

- Accueil et présentation du matériel pédagogique
- Présentation des participants
- Introduction / Historique du programme MISP
- Présentation du programme – Les règles de base à respecter
 - o Demande de permission – intérêt et impact
 - o Le positionnement des mains
 - o Le positionnement de l'instructeur

Pause

- Apprentissage du protocole de massage – partie 1 : donner et recevoir

Après-midi :

- Les bénéfiques connus pour les individus concernés (enfants, parents, professeurs, éducateurs, dirigeants d'établissement) dans les milieux donnés en milieu (scolaire, famille, institutionnel, communauté, etc)
- Le fonctionnement du cerveau et des systèmes nerveux et hormonaux
- L'incidence du toucher ou du massage sur le fonctionnement du corps humain
- Apprentissage du protocole de Massage – partie 2 : transmettre à un groupe
- Le développement de l'enfant – Point d'appui pour mettre en place la routine de massage en classe
- Introduction aux activités kiné-tactiles

Pause

- Proposition d'un travail personnel concernant le protocole de massage

SA SCOP GRANDSENSEMBLE

Coopérative d'Activité et d'Emploi*
Tél. : 03 20 95 70 88
Fax : 03 66 72 23 06
contact@grandsensemble.org

Établissement LILLE - Siège social
LaGrappe - 75, rue Léon Gambetta - 59000 LILLE

Établissement AMIENS
70, rue des Jacobins - 80000 AMIENS

Établissement BETHUNE
218, avenue Fleming - 62400 BETHUNE

Établissement ARRAS
9, rue des Agaches - 62000 ARRAS

Programme détaillé JOUR 2

Matin :

Accueil

- Retour d'expérience sur le travail personnel
- Comment mettre en place le programme au sein d'une classe ?
 - o Rythme de mise en place
 - o Les éléments à discuter avec l'enseignant
 - o Les Tempéraments et personnalités, s'appuyer dessus
 - o Matériel

Pause

- Apprentissage de la routine – partie 3 : transmettre à un enfant
- Les enfants à besoin particuliers
 - o Les enfants sensibles au toucher
 - o Le handicap
 - o ...

Comment s'adapter ?
- Les ateliers parents/enfants

Après-midi :

- Exercices de travail en groupe sur les activités kiné-tactiles
- Activités kiné-tactiles :
 - o Présentation des travaux préparés en groupe.
 - o Règles d'élaboration d'une activité kiné-tactile

Pause

- A qui et comment présenter le programme MISP ?
- Ethique professionnelle
- Remise des certificats

Clôture

Références

Le protocole enseigné et la méthode pour le transmettre correspondent au « Massage in Schools Program » créé et développé par Sylvie Héту et Mia Elmsäter.

Sylvie Héту et Mia Elmsäter sont les auteures de l'ouvrage « Touch in Schools », paru aux Editions Ur Publications & Programmes Inc en 2010

Bibliographie référentielle :

- . Ashley Montagu - « La peau et le toucher » - Seuil - 1971
- . Margot Sunderland – « La science au service des parents » – Hurtubise, 2012
- . Tiffany Field – « Les bienfaits du toucher » - Payot – 2001
- . Kerstin Uvnas Moberg – Ocytocine – Le Souffle d'Or - 2006
- . Howard Gardner – « Les Intelligences Multiples » - Retz - 2005
- . Daniel Goleman – « L'Intelligence émotionnelle » - Robert Laffont - 1997
- . Rudolph Steiner – « L'énigme des tempéraments » - Triades - 2007
- . Pascal Toscani – « Apprendre avec les neurosciences » Chronique Sociale 2013

SA SCOP GRANDSENSEMBLE

Coopérative d'Activité et d'Emploi*
Tél. : 03 20 95 70 88
Fax : 03 66 72 23 06
contact@grandsensemble.org

Établissement LILLE - Siège social
LaGrappe - 75, rue Léon Gambetta - 59000 LILLE

Établissement AMIENS
70, rue des Jacobins - 80000 AMIENS

Établissement BETHUNE
218, avenue Fleming - 62400 BETHUNE

Établissement ARRAS
9, rue des Agaches - 62000 ARRAS