

## PRESENTATION PROGRAMME DE FORMATION

### **Intitulé de la formation : « Formation Mini-MISP™ »**

#### **Présentation :**

Le MISP™ « Massage In Schools Programme », est un programme avant-gardiste, qui contribue au bien-être des enfants, au respect de soi et des autres et à la baisse de violence et d'intimidation dans les écoles et les collectivités.

A la demande d'éducateurs et d'enseignants, une adaptation de ce programme a été conçu pour les enfants de 2 et 3 ans ; cette adaptation s'appelle le Mini-MISP™

#### **CARACTERISTIQUES DU PROGRAMME**

- Aucun adulte ne masse un enfant,
- Les enfants se massent les uns les autres,
- Le massage se fait sur les vêtements, en position assise, sur le dos et les bras,
- Les enfants se demandent la permission et se remercient,
- Une information aux parents de chaque enfant est adressée avant la mise en place du programme.

#### **La formation :**

C'est une formation intensive d'une journée où la théorie résultant des recherches sur le développement de l'enfant et les bienfaits du toucher, entre autres, vient soutenir la pratique.

Le MISP en soi est conçu pour les enfants de 4 ans et plus qui ont les capacités physiques, émotives et sociales pour la pratique du programme tel qu'il est.

L'adaptation aux 2 et 3 ans est une révision de l'approche même des enfants au massage en lien avec leur développement psychologique.

Cette formation invite les instructeurs Mini-MISP™ tout d'abord à réviser leurs attentes face à ce groupe d'âge en approfondissant la nature des enfants de 2 et 3 ans.

Ensuite, les instructeurs sont initiés à l'approche spécifique pour les 2 ans et pour les 3 ans consistant avant tout en une série de chants et comptines pour les petits et l'initiation au massage qui se compose de quelques-uns des traits de la Routine utilisés avec le MISP™, avec lequel l'enfant (à partir de 2 ans) commencera à se familiariser sans forcer la performance.

#### **SA SCOP GRANDSENSEMBLE**

Coopérative d'Activité et d'Emploi\*  
Tél. : 03 20 95 70 88  
Fax : 03 66 72 23 06  
contact@grandsensemble.org

#### **Établissement LILLE - Siège social**

LaGrappe - 75, rue Léon Gambetta - 59000 LILLE

#### **Établissement AMIENS**

70, rue des Jacobins - 80000 AMIENS

#### **Établissement BETHUNE**

218, avenue Fleming - 62400 BETHUNE

#### **Établissement ARRAS**

9, rue des Agaches - 62000 ARRAS

**Public :** Educateurs, animateurs de la petite enfance qui travaillent déjà avec des enfants de 2 ans et plus, enseignants, ATSEM, puéricultrices et auxiliaires-puéricultrices, assistantes maternelles, instructeurs-trices massage bébé, instructeurs-trices massage école.

- Pré-requis :**
- Instructeurs en massage bébé formés par l'AFMB,
  - Instructeurs en massage à l'école MISP™.

Nombre de participants maximum : 22 personnes.

**Objectif précis :**

A l'issue de la formation, le stagiaire aura acquis :

- des connaissances biologiques sur l'impact du toucher sur les différents systèmes du corps humain,
- un protocole de massage, spécifiquement conçu pour être proposé à des enfants de 2 et 3 ans accompagné de contes,
- la capacité d'animer des séances de mini-MISP avec les enfants dont il a la charge,
- une information spécifique de la nature des enfants de 2 et 3 ans en relation avec le massage

**Méthode pédagogique utilisée :**

Tout au long de la formation, les outils pédagogiques sont utilisés pour favoriser l'alternance entre la théorie et la pratique.

Apprentissage de la routine Mini-MISP™ pour les 2 ans, et de la routine Mini-MISP pour les 3 ans,

Apprentissage des contes qui accompagnent les routines Mini-MISP,

Jeux d'apprentissage Kiné-tactiles pour ces âges spécifiques,

Chants et comptines pour les 2 et 3 ans,

Créations d'activités spécifiques à ces groupes d'âge,

De nombreux types de supports sont utilisés : écrits, visuels, tactiles, balles...

**Moyens d'évaluation et de suivi du stagiaire :**

- Evaluation écrite sur les connaissances théoriques du stagiaire.
- Evaluation au fur et à mesure du déroulé de la formation sur les acquisitions pratiques des stagiaires, notamment sur la connaissance de la comptine massée.

**Tarifs 2021 (repas et hébergement non compris) :**

- Instructeurs adhérents MISA-France ou AFMB : 150€\* net
- Prise en charge soit 290€\* net (financement employeur ou OPCA)

\* Ces tarifs incluent 35€ d'arrhes

**SA SCOP GRANDSEMSEMBLE**

Coopérative d'Activité et d'Emploi\*

Tél. : 03 20 95 70 88

Fax : 03 66 72 23 06

contact@grandsensemble.org

Établissement LILLE - Siège social

LaGrappe - 75, rue Léon Gambetta - 59000 LILLE

Établissement AMIENS

70, rue des Jacobins - 80000 AMIENS

Établissement BETHUNE

218, avenue Fleming - 62400 BETHUNE

Établissement ARRAS

9, rue des Agaches - 62000 ARRAS

NB : En faisant cette formation les instructeurs IAIM seront automatiquement inscrits à l'association MISA France pour l'année en cours.

**Lieu(x) (adresse exacte) :** Métropole Lilloise

=> Centre spirituel du Hautmont, 31 Rue Mirabeau, 59420 Mouvaux :

Pour s'y rendre : <https://www.hautmont.org/qui-sommes-nous/acceder-au-centre>

**Dates :** Mercredi 14 Juillet 2021

**Durée :** 7 heures

**Horaires :** 9h30 - 17h30 (Accueil dès 9h00)

**Organisatrice :** Anne Boulangé [aboulange.misa@gmail.com](mailto:aboulange.misa@gmail.com) 06.81.27.93.32

**Adresse :** 33 Rue Anatole France, 59490 SOMAIN  
pour vous inscrire, renvoyer le bulletin ci-joint à l'adresse ci-dessus

**Formateurs et références :**

Issue du monde du commerce et de la banque, passionnée par les relations humaines, en titularisation du DU CERH, formée à l'esthétique diplômée d'état (et socio-esthétique), certifiée en Gestalt Massage®, et actuellement formée à la Gestalt Thérapie (cycle 2 2019-2021).

Anne s'investit dans l'accompagnement et la parentalité depuis 10 ans en tant qu'animatrice bénévole à La Leche League. Intervenante dans la lutte contre le décrochage scolaire depuis 5 ans, elle met en place des ateliers d'estime de soi par la ré-appropriation du corps auprès des adolescents. C'est alors qu'elle rencontre le programme MISP™ qu'elle met en place en parallèle pour les plus jeunes en tant qu'institutrice dans les écoles.

**Apporter :**

- Des vêtements souples et confortables - nous nous asseyons par terre.
- De quoi prendre des notes si vous le souhaitez, un support complet vous sera distribué dès le début de la formation

**Hébergement :**

Pour y dormir : contacter directement : [amaury.liagre@hautmont.org](mailto:amaury.liagre@hautmont.org)  
30€ avec accès aux sanitaires collectifs ou 40€ avec sanitaires dans la chambre  
Attention, aspect retraite-recueillement

**Références**

Le protocole enseigné et la méthode pour le transmettre correspondent au « Massage in Schools Programme » créé et développé par Sylvie Héту et Mia Elmsäter.

Sylvie Héту et Mia Elmsäter sont les auteures de l'ouvrage « Touch in Schools », paru aux Editions Ur Publications & Programmes Inc en 2010

SA SCOP GRANDSENSEMBLE

Coopérative d'Activité et d'Emploi

Tél. : 03 20 95 70 88

Fax : 03 66 72 23 06

[contact@grandsensemble.org](mailto:contact@grandsensemble.org)

Établissement LILLE - Siège social

LaGrappe - 75, rue Léon Gambetta - 59000 LILLE

Établissement AMIENS

70, rue des Jacobins - 80000 AMIENS

Établissement BETHUNE

218, avenue Fleming - 62400 BETHUNE

Établissement ARRAS

9, rue des Agaches - 62000 ARRAS

**Bibliographie référentielle :**

- . Ashley Montagu - « La peau et le toucher » - Seuil - 1971
- . Margot Sunderland – « La science de l'enfant heureux » – De Boeck Supérieur - 2017
- . Tiffany Field – « Les bienfaits du toucher » - Payot – 2001
- . Kerstin Uvnas Moberg – Ocytocine – Le Souffle d'Or - 2006
- . Daniel Goleman - « l'intelligence émotionnelle » - Robert Laffont - 1997
- . Rudolph Steiner – « L'énigme des tempéraments » - Triades - 2007
- . Pascal Toscani - « Apprendre avec les neurosciences » - Chronique Sociale - 2013
- . Rudolph Steiner - « La nature humaine. France : Triades, 1990
- . Albert Soesman - « Les 12 sens fenêtrés de l'âme »
- . Hélène Besnard - « Au beau château des lettres »

**Programme détaillé :**

<ul style="list-style-type: none"> <li>- Accueil et présentation du matériel pédagogique</li> <li>- Présentation des participants</li> <li>- Introduction / Historique du programme MISP</li> <li>- Présentation du programme - Les règles de base à respecter             <ul style="list-style-type: none"> <li>o Demande de permission - intérêt et impact</li> <li>o Le positionnement de l'instructeur</li> </ul> </li> </ul> <p><b>Pause</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Apprentissage du protocole de massage</li> <li>- Les hormones, comment sont-elles influencées par le toucher</li> <li>- Jeu/mouvements</li> <li>- Développement de l'enfant de 2/3 ans</li> </ul>	<p><b><u>Après-midi :</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Le Mini-MISP</li> <li>- Le système nerveux, comment est-il influencé par le toucher</li> <li>- Comment informer sur le programme ?</li> <li>- Activités kiné-tactiles pour les 2/3 ans</li> <li>- Comment mettre en place le mini-MISP</li> </ul> <p><b>Pause</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Les enfants sensibles au toucher</li> <li>- La protection de l'enfance</li> <li>- Questions</li> </ul>
---	--

**SA SCOP GRANDSENSEMBLE**

Coopérative d'Activité et d'Emploi\*  
Tél. : 03 20 95 70 88  
Fax : 03 66 72 23 06  
contact@grandsensemble.org

**Établissement LILLE - Siège social**  
LaGrappe - 75, rue Léon Gambetta - 59000 LILLE

**Établissement AMIENS**  
70, rue des Jacobins - 80000 AMIENS

**Établissement BETHUNE**  
218, avenue Fleming - 62400 BETHUNE

**Établissement ARRAS**  
9, rue des Agaches - 62000 ARRAS

[www.grandsensemble.org](http://www.grandsensemble.org)