

# MISP™ Formation LILLE - 22 & 23 AOUT 2026

## Intitulé de la formation

**« Formation MISP™ Instructeur de Massage dans les écoles, en centres de loisirs ou en famille Pour les enfants de 4 à 12 ans »**

Nom Prénom	Boulangé Anne
Expérience significative dans la formation	5 ans
Téléphone	06.81.27.93.32
Site web	<a href="http://www.misa-france.fr">www.misa-france.fr</a>
Mail	<a href="mailto:aboulange.misa@gmail.com">aboulange.misa@gmail.com</a>

Issue du monde de la banque, passionnée par les relations humaines, titulaire d'une licence en formation d'adultes et du DU de compétences en relations humaines, Anne s'est reconvertie dans la socio-esthétique et le Gestalt Massage®. Elle pratique l'accompagnement par la Gestalt Thérapie en tant que psychopraticienne. Elle a notamment animé des ateliers parentalité pour La Leche League et des ateliers de médiation pour les centres sociaux. Elle a à coeur de partager le programme MISP™.

## Descriptif court

Le MISP™ « Massage In Schools Programme », est un programme avant-gardiste, qui contribue au bien-être des enfants, au respect de soi et des autres et à la baisse de violence et d'intimidation dans les écoles et les collectivités.

La routine, soit l'enchaînement des mouvements de ce programme est déjà pratiquée par des milliers d'enfants en Angleterre, en Afrique du Sud, au Canada, en France, au Japon, et en Suède.

## Modalité

Formation disponible en présentiel

## Caractéristiques

- Aucun adulte ne pose la main sur un enfant,
- Les enfants se massent les uns les autres,
- Le massage se fait sur les vêtements, en position assise, sur la tête, le dos et les bras,
- Les enfants se demandent la permission et se remercient,
- Une autorisation des parents de chaque enfant est demandée avant la mise en place du programme.

## Dates

22 & 23 Août 2026

## Durée

Formation prévue sur 14 heures réparties sur 2 jours.

## Horaires :

jour 1 : 9h30 - 13h - 14h - 17h30 (temps d'accueil de 9h à 9h30)

jour 2 : 9h00 - 13h - 14h - 17h00 (début à 9h précises)

## Capacité

Nombre participants maximum par groupe : 22

## Références :

Le protocole enseigné et la méthode pour le transmettre correspondent au « Massage in Schools Program » créé et développé par Sylvie Hétu et Mia Elmsäter.

Sylvie Hétu et Mia Elmsäter sont les auteures de l'ouvrage « Touch in Schools », paru aux Editions Ur Publications & Programmes Inc en 2010

Bibliographie référentielle :

- . Ashley Montagu - « La peau et le toucher » - Seuil - 1971
- . Margot Sunderland – « La science au service des parents » – Hurtubise, 2012
- . Tiffany Field – « Les bienfaits du toucher » - Payot – 2001
- . Kerstin Uvnas Moberg – Ocytocine – Le Souffle d'Or - 2006
- . Howard Gardner – « Les Intelligences Multiples » - Retz - 2005
- . Daniel Goleman – « L'Intelligence émotionnelle » - Robert Laffont - 1997
- . Rudolph Steiner – « L'énigme des tempéraments » - Triades - 2007
- . Pascal Toscani – « Apprendre avec les neurosciences » Chronique Sociale 2013

## Public

Adultes, proches ou susceptibles d'être proches d'enfants de 4 à 12 ans de par leur profession (enseignants, éducateurs, animateurs, ATSEM, Auxiliaire de Vie Scolaire, travailleurs sociaux, puéricultrices et auxiliaires-puéricultrices, assistantes maternelles, professions para-médicales, praticiens en massage bien-être,...), ainsi que toute personne souhaitant compléter ses connaissances dans le domaine abordé.

## Prérequis

Aucun

## Modalités d'accès à la formation :

### Matériel nécessaire

Ordinateur de la formatrice, connexion internet, vidéo-projecteur, etc.

### Formation disponible

Inter-entreprise, Intra-entreprise et en Individuel (plusieurs possibilités)

C'est une formation intensive sur 2 jours où la théorie résultant des recherches sur le développement de l'enfant et les bienfaits du toucher, entre autres, vient soutenir la pratique.

C'est un stage dynamique, interactif et ludique où le stagiaire apprendra la routine complète pour les enfants de 4 à 12 ans et comment la transmettre dans les classes, lors des animations péri-scolaires ou extra-scolaires, dans les centres de loisirs, ou auprès des familles qu'il suit dans un autre contexte professionnel. Le tout sera soutenu par des notions théoriques et scientifiques.

Il existe une version pour les 2-4 ans, le Mini-MISP, en journée complémentaire, pour les instructeurs certifiés.

## Tarif 2026

- Individuel : Particuliers ou associations : 365€\* net
- Formation en intra ou au titre de la formation continue : 580€ net par participant (pour un devis au delà de 8 participants, tarif dégressif, nous consulter au 06.81.27.93.32)  
(Prix nets de taxes. Exonération de TVA en application de l'article 261-4-4°-a du CGI.)

\* L'adhésion à l'association MISA France est comprise pour l'année ainsi que le matériel pédagogique.  
L'instructeur est en mesure de commencer un premier atelier dès le lendemain de la formation.

## Objectifs pédagogiques

- des connaissances biologiques sur l'impact du toucher sur les différents systèmes du corps humain
- un protocole de massage, spécifiquement conçu pour être réalisé en milieu scolaire (centres de loisirs...) et par des enfants de 4 à 12 ans
- la capacité à mettre en œuvre des techniques d'apprentissage utilisant le facteur privilégié et incontournable d'apprentissage des enfants, c'est à dire le kinesthésique
- la capacité à mettre en place dans des classes, au sein des familles, lors d'activités péri-scolaires ou extra-scolaires des séances d'apprentissage du protocole de massage en tenant compte :
  - o de l'âge des participants (stade de développement de l'enfant, tempéraments,...)
  - o du contexte (maternelle, élémentaire, ULIS, famille,...)
  - o des besoins particuliers de certains enfants (sensibilité au toucher, handicap...)

Le stagiaire aura également acquis la capacité à sensibiliser les enseignants et les parents à l'importance du mouvement et du toucher dans l'apprentissage scolaire.

## Déroulé pédagogique

**Pour rappel une attestation de fin de formation sera délivrée à l'issue de la formation, mentionnant les connaissances et compétences acquises.**

activités
jour 1
accueil et présentation du matériel
présentation des participants
Introduction/historique du MISP
pause
Apprentissage du protocole de massage et les règles de base à respecter (demande de permission, position des mains et de l'instructeur)
déjeuner
Les bénéfices connus pour les individus concernés () dans les milieux donnés()
le fonctionnement du cerveau et des systèmes nerveux et hormonaux et L'incidence du toucher massage sur le fonctionnement du corps humain
pause
Apprentissage du protocole de massage partie 2 : transmettre à un groupe
le développement de l'enfant : point d'appui pour mettre en place la routine de massage en classe

Introduction aux activités kiné-tactiles et travail personnel

## jour 2

Retour sur le travail personnel et comment mettre en place le programme au sein d'une classe ? (rythme de mise en place, éléments à discuter avec l'enseignant, s'appuyer sur les tempéraments et personnalités, le matériel à envisager)

pause

Apprentissage de la routine 3

les enfants à besoin particulier (les enfants sensibles au toucher et le handicap, comment s'adapter ?)

Les ateliers parents/enfants

Déjeuner

Activités kiné-tactiles (présentation des travaux préparés en groupe, règles d'élaboration d'une activité kiné-tactile)

pause

A qui et comment présenter le programme MISP ?

Ethique professionnelle

Evaluation à postériori

QCM

Remise des certificats

Clôture

## Moyens pédagogiques

### Supports pédagogiques

Tout au long de la formation les outils pédagogiques sont utilisés pour favoriser l'apprentissage des stagiaires, en alternance avec des apports en cours magistraux, des jeux d'apprentissage (balles, activités kiné-tactiles,...), des activités en groupe,... etc.

### Outils pédagogiques

Quiz, jeux pédagogiques, supports vidéos, audio et tactiles, etc.

### Moyens logistiques

Salle de formation, paper-board, vidéo-projecteur, etc.

### Outils techniques

Ordinateur du formateur et logiciels utiles à la formation, etc.

## Modalités d'évaluation

### Évaluation au démarrage de la formation

Questionnaire à priori : attentes, niveau initial, etc.

### Évaluation des acquis durant la formation

Evaluation de l'apprentissage des mouvements au fur et à mesure du déroulé de la formation (durant J1 et J2).

### Évaluation des acquis à l'issue de la formation

questionnaire d'évaluation formative (QCM) : indicateurs de mesure permettant d'apprécier l'atteinte des objectifs et modalités

### Évaluation de la satisfaction des stagiaires en fin de formation

Questionnaire d'évaluation à postériori

Bilan de fin de formation du formateur

## **Moyens permettant de suivre l'exécution de l'action à distance et protection des données**

Émargement (individuel et collectif) conformément à l'arrêté du 21 décembre 2018 relatif aux pièces nécessaires au contrôle de service fait mentionné à l'article R.6332-26 du code du Travail.

A l'issue de la formation, le stagiaire recevra :

-Un certificat qui lui sera remis sur place en fonction de sa participation tout au long des 2 jours.

### **Mails de la formatrice à J+1 (QCM corrigés) et J+entre 30 et 60j date de fin de formation.**

**-Par mail un code d'accès extranet (sur pré-inscription de sa part au site de l'association MISA France) avec :**

Une Mallette pédagogique virtuelle avec dossier de presse, Power Point de présentation, teaser, reportages TV, banque de photos, documents pour l'accompagner dans ses démarches de prospection (logo, exemple de devis, facture, les diplômes à remettre aux enfants, lettre d'information...), moyens permettant de suivre l'exécution de l'action et d'en apprécier les résultats, comme précisé dans l'onglet adhérent depuis la mise en oeuvre du nouveau site internet et démultiplié lors de l'AG du janvier 2020 à Rouen.

Pour plus d'information : [www.messageinschools.com](http://www.messageinschools.com) et [www.MISA-France.fr](http://www.MISA-France.fr) , onglet adhérents

**Accès au Facebook groupe fermé réservé aux nouveaux instructeurs "Instructeurs-trices MISA France Officiel »**

## **Désistement :**

L'organisateur se réserve le droit de reporter ou d'annuler une formation 15 jours avant le début du stage, d'en modifier le lieu ou le choix des animateurs si les circonstances l'y obligent (nombre de participant, organisation du lieu, etc...).

Il serait convenu soit de reporter, soit de vous rembourser.

### **Désistement :**

En cas de désistement, merci de me prévenir rapidement.

En cas de désistement après le 7 AOUT 2026, il n'y aura aucun remboursement des arrhes.

## FICHE D'INSCRIPTION MISP™ LILLE AOUT 2026

« Formation MISP™ Instructeur de massage dans les écoles, en centre de loisirs ou en famille Pour les enfants de 4 à 12 ans. »

**Nom et Prénom du formateur.trice :** Boulangé, Anne

**Date de la session :** du 22 / 08 / 26 au 23 / 08 / 26

**Lieu de la formation :** 4 Allée Rouget de Lisle, 59120 LOOS Lez LILLE

Pour s'y rendre depuis la gare de Lille : Métro ligne 1 CHU Eurasanté (terminus) puis 20 mns à pieds ou lignes bus C02/879/882 (15mns)

**Accessibilité PMR du lieu et de la salle :** Oui

**Nombre d'heures total de formation :** 14 heures

**Nombre de jours de formation :** 2 jours

**Planning de formation :**

**Jour 1 :** De 9h30 à 13h et de 14h 17h30

**Jour 2 :** De 9h00 à 13h et de 14h 17h00

**Aspects périphériques à la formation :**

Dans le cadre de cette formation une collation est offerte lors des pauses.

Cependant les participants prennent en charge leur repas, une offre de restauration existe à proximité et mise à disposition d'un frigo et micro-ondes).

La formation se déroule sur 2 jours, l'hébergement est à la charge du stagiaire et n'est pas compris dans cette offre de formation

**NB :** accueil hébergement consulter <https://www.airbnb.fr/>

**Vous pouvez apporter :**

- Des vêtements souples et confortables
- De quoi prendre des notes si vous le souhaitez,
- Un support complet vous sera distribué dès le début de la formation comprenant :
  - un livret de formation de 120 pages
  - Les 17 images de la routine MISP™
  - Deux types de flyers MISA France pour votre communication où il ne reste qu'à apposer votre nom

**En cas d'empêchement la veille ou le 1er jour du stage ou retard à votre arrivée,**

**=> merci de prévenir Anne Boulangé => par téléphone ou SMS au 06.81.27.93.32**

L'organisateur se réserve le droit de reporter ou d'annuler une formation 15 jours avant le début du stage, d'en modifier le lieu ou le choix des animateurs si les circonstances l'y obligent (nombre de participant, organisation du lieu, etc...).

Il serait convenu soit de reporter, soit de vous rembourser.

# FICHE D'INSCRIPTION MISP™ LILLE 22 & 23 AOUT 2026

Prénom :	Nom :
Sexe (h / f) :	Date de naissance :
Adresse postale :	CP + Ville :
Tél. :	E-mail :
Fonction / Activité / Nom de marque :	
Site internet :	
Si vous êtes porteur de handicap, merci de m'en informer afin de vérifier que nous pouvons adapter la formation	

- numéro SIRET si le stagiaire est entrepreneur individuel ou société : \_\_\_\_\_
- Nom et adresse de la société pour la Facture :  
\_\_\_\_\_
- Représentant légal (nom et fonction) :  
\_\_\_\_\_
- Comment avez-vous connu le programme MISP :  
\_\_\_\_\_
- OPCO (ou organisme financeur si différent de l'entreprise) :

Nom ET Adresse postale : \_\_\_\_\_

Modalité de paiement (chèque, virement) : \_\_\_\_\_

## Tarifs 2026\* :

Financement à titre particulier par chèques (ou associatif non subventionné) : 365€\*\* net

Financement en intra ou au titre de la formation continue : 580€ sur base de devis préalable par le biais d'une convention de sous traitance avec Organisme de Formation extérieur (restant à définir)

\* Ces tarifs incluent l'adhésion à l'association MISA France pour l'année civile en cours et la mallette pédagogique

\*\* Deux chèques (qui ne seront pas encaissés avant la formation)

70,50 à établir à l'ordre de : **Association MISA France**

294,50€ à établir à l'ordre de : **Anne Boulangé**

et à **faire parvenir à** :

**Anne Boulangé**  
**33 Rue Anatole France**  
**59490 Somain**

Date et Signature : \_\_\_\_\_

**NB : L'inscription au stage est prise en compte à réception des pages 7 & 8 signées et accompagnées du règlement.**

## AUTORISATION EXPLOITATION DROIT À L'IMAGE

Je, soussigné-e, Prénom/NOM,

demeurant, adresse :

Code postal :

Ville :

Né-e le :

à

- Autorise Anne Boulangé , formatrice internationale MISA , à reproduire et exploiter mon image fixée dans le cadre de photographies et de vidéos pour la prestation de la formation qui a lieu le ..... à .....
- N'autorise pas Anne Boulangé , formatrice internationale MISA , à reproduire et exploiter mon image fixée dans le cadre de photographies et de vidéos pour la prestation de la formation qui a lieu le ..... à .....

Anne Boulangé pourra notamment l'utiliser, la publier, la reproduire, l'adapter ou la modifier, seule ou en combinaison avec d'autres matériels, par tous les moyens, méthodes ou techniques actuellement connues ou à venir.

Cette autorisation est valable pour une utilisation de 10 ans, sur les territoires monde, tout pays, sur tous les supports matériels et immatériels.

La présente autorisation d'exploitation de mon droit à l'image est consentie à titre gratuit.

Date et Signature : \_\_\_\_\_