

Formation Mini-MISP™ 24 Août 2026

Formatrice Anne Boulangé

Expérience significative dans la formation : 5 ans en tant que formatrice pour l'association MISA

Téléphone 06.81.27.93.32

Site web <https://www.misa-france.fr/devenir-instructeur/les-formateurs>

Mail aboulange.misa@gmail.com

Descriptif court

Le MISP en soi est conçu pour les enfants de 4 ans et plus qui ont les capacités physiques, émotives et sociales pour la pratique du programme tel qu'il est. L'adaptation aux 2 et 3 ans est une révision de l'approche même des enfants au massage en lien avec leur développement psychologique. Cette formation invite les instructeurs Mini-MISP™ tout d'abord à réviser leurs attentes face à ce groupe d'âge en approfondissant la nature des enfants de 2 et 3 ans. Ensuite, les instructeurs sont initiés à l'approche spécifique pour les 2 ans et pour les 3 ans consistant avant tout en une série de chants et comptines pour les petits et l'initiation au massage qui se compose de quelques-uns des traits de la Routine utilisés avec le MISP™, avec lequel l'enfant (à partir de 2 ans) commencera à se familiariser sans forcer la performance.

Durée

Formation prévue sur 7 heures réparties sur 1 jour.

Modalité

Formation disponible en présentiel, ou à distance uniquement en cas de mesures sanitaires imposant un confinement strict

Dates

Environ 3 formations par an (en général les villes sont Lille, Paris, Lyon)

Capacité

Nombre participants maximum par groupe : 22

Public

Educateurs, animateurs de la petite enfance qui travaillent déjà avec des enfants de 2 ans et plus, enseignants, ATSEM, puéricultrices et auxiliaires-puéricultrices, assistantes maternelles, instructeurs-trices massage bébé, instructeurs-trices massage école.

Prérequis

- être instructeur MISP (merci de vous munir de votre certificat de formation)
- être éducateur de la petite enfance

Formation disponible

Inter-entreprise, Intra-entreprise et en Individuel (plusieurs possibilités)

Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, le stagiaire aura acquis :

- des connaissances biologiques sur l'impact du toucher sur les différents systèmes du corps humain,
- un protocole de massage, spécifiquement conçu pour être proposé à des enfants de 2 et 3 ans accompagné de contes,
- la capacité d'animer des séances de mini-MISP avec les enfants dont il a la charge,
- une information spécifique de la nature des enfants de 2 et 3 ans en relation avec le massage

Déroulé pédagogique

activités	objectif de la séquence	modalités pédagogiques
accueil et présentation du matériel présentation des participants Introduction/historique du MISP pause	Identifier les raisons de la création d'un programme international de massage à l'école	Jeu de présentation par le toucher déroulé PPT
Apprentissage du protocole de massage et les règles de base à respecter (demande de permission, position des mains et de l'instructeur) déjeuner	Intégrer les règles de base du programme en mettant en pratique la routine avec un autre participant	reproduction avec démonstration du massage réduit adapté aux enfants de cette tranche d'âge
le fonctionnement du cerveau et des systèmes nerveux et hormonaux et L'incidence du toucher massage sur le fonctionnement du corps humain pause	Identifier les parties du corps qui réagissent au massage et les hormones déclenchées par le bien-être	jeu déroulé PPT évaluation formative
Jeu/mouvement et théorie sur le développement de l'enfant de 2/3 ans	comprendre le programme de massage adapté pour les enfants de 2 et 3 ans	échange d'expériences, déroulé PPT
Activités kiné-tactiles et les enfants sensibles au toucher	concevoir une activité d'animation de 5 minutes pour la tranche d'âge des 2 ans et celle des 3 ans	Exercices pratiques en sous groupe puis échange en grand groupe évaluation formative
comment mettre en place le Mni-MISP et questions/réponses	Proposer un déroulé pédagogique selon les différents lieux où sera proposé le MISP	temps de parole, déroulé PPT
Evaluation à postériori QCM Remise des certificats Clôture	mesurer la compréhension du programme dans le respect du cadre du toucher en institution	évaluation sommative

Moyens pédagogiques

Supports pédagogiques

Un Manuel fourni à chaque candidat. Ce manuel est développé et rédigé par Sylvie Héту et Mia Elmsäter, co-fondatrices du programme MISP depuis 1999.

L'ouvrage « Touch in Schools », co-écrit Sylvie Héту et Mia Elmsäter, et paru aux Editions « Ur Publications & Programmes Inc » en 2010.

Outils pédagogiques

Quiz, jeux pédagogiques, vidéos et films, etc.

Moyens logistiques

Salle de formation, paper-board, etc.

Outils techniques

Ordinateurs, logiciels utiles à la formation, etc.

Modalités d'évaluation

Évaluation au démarrage de la formation

- Evaluation écrite sur les connaissances théoriques du stagiaire.
- Evaluation au fur et à mesure du déroulé de la formation sur les acquisitions pratiques des stagiaires, notamment sur la connaissance de la comptine massée.

Évaluation des acquis à l'issue de la formation

Indiquez ici les modalités de l'évaluation de fin de formation : indicateurs de mesure permettant d'apprécier l'atteinte des objectifs et modalités – autoévaluation, questionnaire d'évaluation formative, etc.

autoévaluation (pratique de la routine en fin de stage)

questionnaire d'évaluation formative

Évaluation de la satisfaction des stagiaires en fin de formation

Questionnaire à postériori en fin de stage sur :

rythme du stage, horaires, conditions d'organisation, respect du programme, la disponibilité et l'expertise du formateur sur le sujet, la qualité de ses réponses, la qualité des supports pédagogiques (réalisés par l'association MISA), et un retour qualitatif global et dirigé (mots clés), remarques et suggestions

Moyens permettant de suivre l'exécution de l'action à distance et protection des données

Émargement (individuel ou collectif) et/ou Certificat de réalisation, conformément à l'arrêté du 21 décembre 2018 relatif aux pièces nécessaires au contrôle de service fait mentionné à l'article R.6332-26 du code du Travail.

Donnez des exemples de moyens. (Exemple : logs de connexion à une plateforme, traces des activités – réalisations, photos, réponses aux questionnaires, etc.). Les moyens utilisés doivent mentionner la date et l'heure.

Site officiel : accès à la rubrique adhérents Mini-MISP avec des documents pour accompagner la mise en place dans les crèches et un PPT d'appui commercial

Mails de la formatrice à J+1 (QCM corrigés) et J+entre 30 et 60j date de fin de formation.

Formatrice : Anne Boulangé

Issue du monde de la banque, passionnée par les relations humaines, titulaire d'une licence en formation d'adultes et du DU de compétences en relations humaines, Anne s'est reconvertie dans la socio-esthétique et le Gestalt Massage®. Elle pratique l'accompagnement par la Gestalt Thérapie (PGRO).

Elle a animé durant 10 ans des ateliers parentalité (pour La Leche League) et des ateliers de médiation pour les centres sociaux. Elle a à coeur de partager le programme MISPT™.

Tarifs 2026 :

(Prix nets de taxes. Exonération de TVA en application de l'article 261-4-4°-a du CGI.)

- Financement à titre particulier (ou associatif non subventionné) :

170€* adhérents (pour les instructeurs adhérents à MISA France)

195€ pour les personnes (instructeurs ou non) non adhérentes à MISA France

- Financement en intra ou au titre de la formation continue (Employeur ou OPCO) : 290€ sur base de devis préalable par le biais d'une convention de sous traitance avec Organisme de Formation extérieur (restant à définir)

Désistement :

L'organisateur se réserve le droit de reporter ou d'annuler une formation 15 jours avant le début du stage, d'en modifier le lieu ou le choix des animateurs si les circonstances l'y obligent (nombre de participant, organisation du lieu, etc...).

Il serait convenu soit de reporter, soit de vous rembourser.

Désistement :

En cas de désistement, merci de me prévenir rapidement.

En cas de désistement après le 10 AOUT 2026, il n'y aura aucun remboursement des arrhes.

FICHE D'INSCRIPTION FORMATION MINI MISP du 24 Août 2026

« Formation Mini-MISP™ Instructeur de massage dans les écoles, en centre de loisirs, en famille, ou en structure petite enfance, Pour les enfants de 2 à 3 ans. »

Nom et Prénom du formateur.trice : Boulangé, Anne

Date de la session : le 24 / 08 / 26

Lieu de la formation : 4 Allée Rouget de Lisle, 59120 LOOS Lez LILLE

Pour s'y rendre depuis la gare de Lille : Métro ligne 1 CHU Eurasanté (terminus) puis 20 mns à pieds ou lignes bus C02/879/882 (15mns)

Accessibilité PMR du lieu et de la salle : OUI **Nombre d'heures total de formation :** 7 heures

Nombre de jours de formation : 1 jour

Planning de formation :

De 9h30 à 13h et de 14h 17h30

Aspects périphériques à la formation :

Dans le cadre de cette formation une collation est offerte lors des pause.

Cependant les participants prennent en charge leur repas, une offre de restauration existe sur place ou mise à disposition d'un micro-ondes).

La formation se déroule sur 2 jours, l'hébergement est à la charge du stagiaire et n'est pas compris dans cette offre de formation

NB : accueil hébergement consulter <https://www.airbnb.fr/>

Vous pouvez apporter :

- Des vêtements souples et confortables
- De quoi prendre des notes si vous le souhaitez,
- Un support complet vous sera distribué dès le début de la formation comprenant :
 - ➔ un livret de formation
 - ➔ Les images de la routine MISPTM
 - ➔ flyers MISA France pour votre communication où il ne reste qu'à apposer votre nom

En cas d'empêchement la veille ou le 1er jour du stage ou retard à votre arrivée,

=> merci de prévenir Anne Boulangé => par téléphone ou SMS au 06.81.27.93.32

L'organisateur se réserve le droit de reporter ou d'annuler une formation 15 jours avant le début du stage, d'en modifier le lieu ou le choix des animateurs si les circonstances l'y obligent (nombre de participant, organisation du lieu, etc...). Il serait convenu soit de reporter, soit de vous rembourser.

FICHE D'INSCRIPTION FORMATION MINI MISP du 24 Août 2026

Prénom :	Nom :
Sexe (h / f) :	Date de naissance :
Adresse postale :	CP + Ville :
Tél. :	E-mail :
Fonction / Activité / Nom de marque :	
Site internet :	
Si vous êtes porteur de handicap, merci de m'en informer afin de vérifier que nous pouvons adapter la formation	

- numéro SIRET si le stagiaire est entrepreneur individuel ou société : _____
- Nom et adresse de la société pour la Facture :

- Représentant légal (nom et fonction) :

- Comment avez-vous connu le programme MISP :

- OPCA (ou organisme financeur si différent de l'entreprise) :

Nom ET Adresse postale : _____

Modalité de paiement (chèque, virement) : _____

Tarifs 2026 :

- Financement à titre particulier par chèques (ou associatif non subventionné) : 170€* adhérents (ou 195€ non adhérents)
- Financement en intra ou au titre de la formation continue (Employeur ou OPCO) : 290€ sur base de devis préalable par le biais d'une convention de sous traitance avec Organisme de Formation extérieur (restant à définir)

* Deux chèques (qui ne seront pas encaissés avant la formation):

31€ à établir à l'ordre de : Association MISA France

139€ à établir à l'ordre de : Anne Boulangé

et à faire parvenir à :

Anne Boulangé
33 Rue Anatole France
59490 Somain

Date et Signature : _____

NB : L'inscription au stage est prise en compte à réception des pages 7 & 8 signées et accompagnées du règlement.

AUTORISATION EXPLOITATION DROIT À L'IMAGE

Je, soussigné-e, Prénom/NOM,

demeurant, adresse :

Code postal :

Ville :

Né-e le :

à

- Autorise Anne Boulangé , formatrice internationale MISA , à reproduire et exploiter mon image fixée dans le cadre de photographies et de vidéos pour la prestation de la formation qui a lieu le à
- N'autorise pas Anne Boulangé , formatrice internationale MISA , à reproduire et exploiter mon image fixée dans le cadre de photographies et de vidéos pour la prestation de la formation qui a lieu le à

Anne Boulangé pourra notamment l'utiliser, la publier, la reproduire, l'adapter ou la modifier, seule ou en combinaison avec d'autres matériels, par tous les moyens, méthodes ou techniques actuellement connues ou à venir.

Cette autorisation est valable pour une utilisation de 10 ans, sur les territoires monde, tout pays, sur tous les supports matériels et immatériels.

La présente autorisation d'exploitation de mon droit à l'image est consentie à titre gratuit.

Date et Signature :

MISA France
le respect à portée de main
hands-on respect